

Se debe fomentar en la institución educativas las siguientes prácticas saludables:

2

Enseñar

al alumno que al toser o estornudar no debe cubrirse la nariz y boca con la mano sino con el antebrazo utilizando papel desechable.

1

Promover

en los alumnos el lavado de manos correctamente durante 20 segundos con agua y jabón formando espuma para el arrastre de las bacterias, especialmente antes de comer sus alimentos, retornar del recreo y salir del baño.

3

Enseñar

al alumno que no debe tocarse la cara, ojos, nariz y boca sin lavarse las manos, ya que puede contagiarse a través de ese medio.

4

Informar

a los alumnos que deben evitar compartir alimentos, cubiertos y otros utensilios personales con personas enfermas.

5

Promover

el uso de gel de alcohol para su uso personal. Niños menores de 7 años requieren asistencia para su uso. Dar las recomendaciones de uso a los niños mayores de esta edad.

6

Mantener

los ambientes ventilados de su aula.

7

Verificar

que se realiza la limpieza y desinfección del aula.

¿Qué hacer si el alumno está enfermo?

- Informar a los padres que no deben enviar a sus hijos al colegio si presentara alguno de los síntomas antes referidos. Recomendar que llamen a la línea 113 o consultar con su médico.
- Reportar a la dirección en caso un niño presente los síntomas para que sea recogido por los padres.
- Estar alerta ante un cuadro sospechoso, informar a la Línea 113 o al centro de salud más cercano.



PROTEGE A TUS ALUMNOS DEL CORONAVIRUS

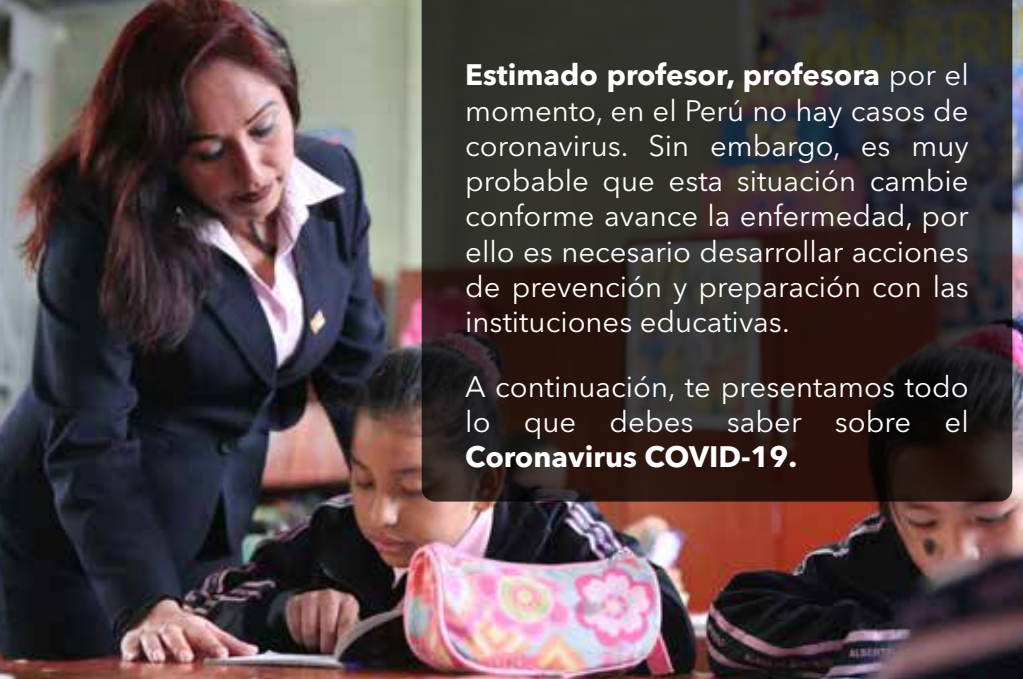
COVID-19



Para más información llama gratis al 113 SALUD

EL PERÚ PRIMERO





Estimado profesor, profesora por el momento, en el Perú no hay casos de coronavirus. Sin embargo, es muy probable que esta situación cambie conforme avance la enfermedad, por ello es necesario desarrollar acciones de prevención y preparación con las instituciones educativas.

A continuación, te presentamos todo lo que debes saber sobre el **Coronavirus COVID-19**.

¿Cómo se transmite?

Se transmite de persona a persona a través de gotitas que expulsa una persona enferma al hablar, toser o estornudar y de superficies contaminadas por estas gotitas.

Las gotitas pueden quedarse en cualquier tipo de superficie (pasamanos, mesas, lapiceros, entre otros) y ser tocadas por las manos.

El virus ingresa a nuestro organismo por los ojos, la nariz y la boca.

Síntomas:



Fiebre alta



Escalofríos



Tos



estornudos



dolor de garganta



complicación para respirar

¿Cómo se previene?

- Lavarse las manos correctamente durante 20 segundos con agua y jabón y no olvidarse de formar espuma para el arrastre de las bacterias.



- Cubrirse la boca y nariz con el antebrazo al toser o estornudar y limpie su secreción con papel desechable. Elimine los papeles en un tacho cerrado.



- Evitar tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca sin lavarse las manos.



- Mantener los ambientes ventilados y realizar la desinfección de los mismos.



¿Qué es el Coronavirus?

Los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común, hasta infecciones respiratorias graves.

